

## INFORMATIVA PER Preparazione del Paziente al PRELIEVO DEL SANGUE

Il prelievo di sangue, costituisce il prologo importante nella logica di un iter analitico, qualitativamente valido.

Una buona standardizzazione della fase pre-analitica intesa nella sua globalità è premessa indispensabile e necessaria per ridurre la variabilità analitica dovuta a comportamenti scorretti o, quanto meno, superficiali che vanno ad inficiare l'esecuzione del processo analitico rendendone inefficace il prodotto che ne deriva.

Nasce da qui l'esigenza di definire una linea comportamentale relativa a tutto ciò che è correlato al prelievo di sangue (il pre , il durante ed il post); regole, semplici da seguire ma delle quali si deve dare la più ampia informazione.

**N.B.: le abitudini alimentari non devono assolutamente essere cambiate in occasione di indagini di laboratorio, qualunque sia il motivo della richiesta (check up, monitoraggio di malattia, monitoraggio di terapia, ecc.).**

- **Periodo antecedente il prelievo di sangue.** Nei giorni precedenti il prelievo di sangue (almeno 2 gg.), l'utente deve:
  - possibilmente astenersi da ogni situazione di stress;
  - evitare intensa attività fisica (palestra, nuoto, bicicletta, ecc...),
  - astenersi dal variare la dieta abituale, salvo prescrizioni particolari legate alle analisi da eseguire.
- **Periodo immediatamente precedente il giorno del prelievo.** Il giorno prima del prelievo di sangue, l'utente deve:
  - consumare il pasto come di norma, senza apportare alcuna variazione né in eccesso, né in difetto;
  - osservare digiuno per almeno 8 ore; prima del prelievo in caso d'intensa sensazione di sete è permesso bere un quantitativo moderato di acqua;
  - evitare, quando possibile, ma sempre su consenso medico, l'assunzione di farmaci quali ansiolitici, antinfluenzali, antinfiammatori, analgesici, ecc... Nel caso di terapie non procrastinabili, al momento del prelievo ne deve essere data notizia all'infermiera che provvederà ad annotarlo e ad informarne il laboratorio.
- **Giorno di prelievo.** L'utente deve ricordare che:
  - il tragitto di trasferimento al Centro Prelievi deve essere compiuto con il minimo sforzo e la minor sudorazione possibile;
  - durante l'attesa deve rimanere tranquillamente seduto, evitando qualsiasi motivo di agitazione e di stress ed astenendosi sia dal cibo che dal fumo;
  - nel caso di campioni raccolti a domicilio, assicurarsi di aver correttamente identificato il contenitore di raccolta prima di consegnarlo all'addetto oppure chiedergli di correggere o identificare lui stesso il campione in consegna.

Per informazioni e chiarimenti contattare la Segreteria del Laboratorio  
dal lunedì al venerdì dalle ore 10 alle ore 14.30 allo 0412906434

## NOTE IL PAZIENTE E PER IL MEDICO CURANTE

Suggerimenti utili all'utente prima che sia sottosto alle indagini di laboratorio.

Prelievo venoso per:

TEST	SUGGERIMENTI
CEA (Antigene Carcino Embrionario)	Astensione dal fumo per 24 ore prima del prelievo di sangue
CA 125 (Antigene Carboidratco Ovarico)	Da non eseguire durante il periodo mestruale
PROLATTINA	Da eseguire dopo un periodo di riposo dall'arrivo al Centro Prelievi di 30-60 minuti circa. Su richiesta specifica del medico curante viene eseguito un prelievo a distanza di 30 minuti dal primo con ago inserito
ORMONI TIROIDEI (FT3, FT4, TSH)	Eseguire soltanto se nei due mesi precedenti l'utente non è stato sottoposto ad esami radiografici con mezzo di contrasto iodato
PSA (Antigene Prostatico Specifico)	Astensione dai rapporti sessuali per almeno 48 ore prima del prelievo
FARMACI	Per il dosaggio della digossina, il prelievo deve essere effettuato tra la VII e la XXIV ora dall'assunzione della dose prescritta
GLICEMIA POST-PRANDIALE	Il giorno del prelievo, consumare un pasto come d'abitudine ed eseguire il prelievo a 2 ore dalla fine del pasto <b>N.B.: contattare il Laboratorio prima dell'esame</b>
CURVA DA CARICO CON GLUCOSIO PER VIA ORALE (OGTT)	L'esame prevede la determinazione della glicemia basale che non deve superare i 125 mg/dl. Se tale valore risulta superiore il test l'esame non viene eseguito Il test comprende sei prelievi distanziati di 30' l'uno dall'altro. Dopo il I prelievo, eseguito a digiuno, viene somministrato all'utente 75 mg di glucosio
CURVE DA CARICO DI GLUCOSIO IN GRAVIDANZA	Minicarico da 50 mg. ⇒ consigliato tra la XXIV e la XXVIII settimana di gravidanza Carico completo 100 mg. ⇒ consigliato dopo la XXIX settimana di gravidanza a seguito di positività del test da minicarico o nel caso di elevato indice di rischio
CPK, Ac. Lattico, Cortisolo, GH, ACTH e Ac. Urico, Aldolasi	Interruzione dell'attività fisica da almeno 48 ore prima del prelievo

Per informazioni e chiarimenti contattare la Segreteria del Laboratorio  
dal lunedì al venerdì dalle ore 10 alle ore 14.30 allo 0412906434