

INFORMATIVA PER Raccolta di campioni per esami di Laboratorio

RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE

1. Eliminare le prime urine del mattino (entro le ore 7.00)
2. Dalla seconda minzione in poi raccogliere tutte le urine fino a quelle della mattina dopo, comprese, mantenendole al fresco e al buio in un recipiente chiuso.
3. Mescolare le urine con il capovolgimento del contenitore
4. Travasare una parte delle urine, in **DUE** provette trascrivendo il volume e il nome.
5. Recapitare al Laboratorio al più presto.

N.B. Per motivi igienici l'eventuale contenitore viene distrutto

RACCOLTA DELLE URINE PER URINOCOLTURA

1. Lavare accuratamente i genitali
2. Eliminare il primo getto di urina
3. Raccogliere la seconda parte della minzione in apposito contenitore sterile (acquistare in farmacia), evitando di toccare con le mani il bordo
4. Chiudere immediatamente il contenitore.
5. Recapitare al Laboratorio al più presto

N.B. Se viene richiesto, insieme all'urinocoltura l'esame di urine standard, è necessario far pervenire al laboratorio anche una provetta a parte di urina della prima minzione.

RICERCA DEL SANGUE OCCULTO NELLE FECI

Al fine di una corretta ed attendibile esecuzione del test, è necessario attenersi a quanto segue:

1. Richiedere al Laboratorio il tubo specifico per la raccolta del campione
2. Seguire le istruzioni del foglietto allegato

N.B.: L'utilizzo del tubo specifico richiede, per la tipologia di metodica del test, l'esecuzione esclusiva nel Laboratorio che lo ha fornito. In relazione a ciò non vengono accettati eventuali altri tubi che richiedono l'esecuzione del test con metodica diversa dalla nostra.

SCOOTH - TEST

1. Prima di coricarsi, lavare la zona anale e perianale con acqua e sapone
2. Al risveglio applicare sulla regione anale una striscia di nastro adesivo trasparente, della migliore qualità, tamponando due o tre volte per qualche minuto
3. Fare poi aderire con precisione lo scooth sul vetrino, avendo cura di evitare pieghe e bolle
4. Recapitare al Laboratorio in tempi brevi

N.B. Il/i vetrini sono reperibili presso la segreteria del Laboratorio

□ **ACIDO 5OH INDOLACETICO - CATECOLAMINE URINARIE – ACIDO VANILMANDELICO – METANEFIRINE – NORADRENALINE - UROPORFIRINE**

1. Eliminare le prime urine del mattino (entro le ore 7.00)
2. Dalla seconda minzione in poi raccogliere tutte le urine, fino a quelle della mattina dopo, comprese, mantenendole in frigo
3. Recapitare al Laboratorio
4. Le urine vanno raccolte nel vaso fornito dal Laboratorio di Analisi contenente un conservante.

NON URINARE DIRETTAMENTE NEL CONTENITORE FORNITO DAL LABORATORIO, MA VERSARE IN ESSO LE VARIE MINZIONI ESEGUITE IN ALTRI CONTENITORI.

N.B. Il conservante è Acido Cloridrico concentrato. EVITARE IL CONTATTO. Nel caso di contatto accidentale lavare abbondantemente con acqua la parte interessata ed eventualmente avvisare il medico.

Se necessaria una seconda raccolta di urine delle 24 ore (**non acidificata**), eseguire la raccolta di urine acidificate nel primo giorno, conservarle in frigo, e quelle non acidificate nel secondo giorno.

Presentarsi per la consegna e/o eventuale prelievo alla conclusione di entrambe le raccolte.

□ **RICERCA DELL'IDROSSIPROLINA URINARIA**

Il test si esegue sulle urine delle 24 ore (v. istruzioni).

A partire dalle 24 ore precedenti l'inizio della raccolta e per tutta la durata della raccolta il paziente deve mantenere una dieta priva o povera di collagene.

1. Eliminare dalla dieta la carne e i suoi derivati, il pesce, i gelati, i dolci, e i prodotti contenenti gelatina.
2. Sono permessi il latte e i suoi derivati, le uova, il brodo vegetale, la frutta e la verdura.

Raccogliere le urine delle 24 ore e conservarle a 4° C. in un recipiente tenuto ben chiuso.

□ **CITOLOGIA URINARIA**

Il test si esegue su 3 campioni di urina del mattino.

1. Lavare ed asciugare accuratamente i genitali.
2. Raccogliere le prime urine del mattino, scartando il primo getto, urinando la seconda parte di urina negli appositi contenitori.
3. Contrassegnare con 1 – 2 – 3 i contenitori per indicare l'urina della 1°, 2°, 3° mattina.
4. Evitare il contatto con il conservante a base di alcool etilico presente nei barattoli.
5. La raccolta va ripetuta per 3 giorni consecutivi.
6. I tre campioni vanno consegnati insieme il 3° giorno al laboratorio e conservati a temperatura ambiente.
7. I contenitori sono reperibili presso la segreteria del Laboratorio

N.B. Il conservante Alcool Etilico non è tossico. Nel caso di contatto accidentale lavare abbondantemente con acqua la parte interessata.

□ **ESAME CITOLOGICO DELL'ESPETTORATO O ESCREATO**

Il test si esegue su 3 campioni.

1. Al mattino a digiuno, eseguire una pulizia adeguata del cavo orale.
2. Raccogliere l'escreato negli appositi contenitori mediante ripetuti colpi di tosse tali da permettere l'emissione di materiale tracheo-bronchiale e **NON SALIVARE**.
3. Contrassegnare con 1 – 2 – 3 i contenitori per indicare l'escreato della 1°, 2°, 3° mattina.
4. Evitare il contatto con il conservante a base di alcool etilico presente nei barattoli.
5. La raccolta va ripetuta per 3 giorni consecutivi.
6. I tre campioni vanno consegnati insieme il 3° giorno al laboratorio e conservati a temperatura ambiente.
7. I contenitori sono reperibili presso la segreteria del Laboratorio

N.B. Il conservante Alcool Etilico non è tossico. Nel caso di contatto accidentale lavare abbondantemente con acqua la parte interessata.

□ **RACCOLTA DELLE URINE DELLA SECONDA MINZIONE**

1. Appena alzati, eliminare le urine della prima minzione del mattino
2. Raccogliere la seconda minzione della mattina (ovvero la seconda emissione della mattina) in un contenitore pulito e asciutto.
3. Travasare una parte delle urine, in una provetta trascrivendo il nome.
4. Conservare le urine al fresco fino al momento della consegna al Laboratorio al più presto.

Per informazioni e chiarimenti contattare la Segreteria del Laboratorio
dal lunedì al venerdì dalle ore 10 alle ore 14.30 allo 0412906434