

GUIDA PER IL PAZIENTE ALL'ESAME ELETTROMIOGRAFICO

Che cos'è?

È un esame che misura l'attività elettrica dei nervi e dei muscoli; consiste in due parti:

- lo studio della Conduzione nervosa che misura, attraverso l'utilizzo di piccole **CORRENTI ELETTRICHE**, la capacità dei tronchi nervosi di trasmettere impulsi elettrici o messaggi ai vari muscoli;
 - l'elettromiografia vera e propria con piccoli AGHI che misurano l'attività elettrica dei muscoli.
- L'esame può durare da 20 minuti a 1 ora e mezza in base al problema clinico ed al numero di parti del corpo che devono essere studiate; pertanto l'**orario di appuntamento** deve essere considerato **approssimativo**.

PRIMA...

Non c'è alcuna preparazione particolare, basta avere solo alcuni accorgimenti:

- indossare **abiti comodi** e veloci da essere sfilati, rimuovere anelli, braccialetti se l'esame interessa le braccia;
- **evitare** l'utilizzo di **creme ad uso estetico ma anche farmacologico** sulla parte da esaminare, è quindi consigliabile fare un bagno o una doccia la mattina dell'esame per eliminare dalla pelle residui di lozione;
- alimentarsi normalmente;
- assumere la terapia farmacologica in atto;
- **portare** sempre con se la **documentazione sanitaria**, in particolare quella inerente al disturbo e l'impegnativa del medico curante.

DURANTE...

Prima dell'inizio dell'esame il paziente è pregato avvisare se:

- è portatore di **pace-maker** o altri **stimolatori elettrici**;
- è positivo al **virus dell'epatite** o di altra malattia trasmissibile per via ematica;
- assume **terapia anticoagulante** (per esempio Sintrom o Coumadin) o presenta **patologie** che alterino la coagulazione sanguigna;
- è portatore di **viti, placche o altri corpi metallici**, anche se non vi sono particolari controindicazioni all'esame.

DOPO...

- Mentre si attende la risposta dell'esame, ci si reca all'Ufficio Cassa per pagare il ticket, se dovuto, e consegnare l'impegnativa.
- È possibile che si possa avvertire, ma solo per qualche ora, un leggero fastidio o dolore nei muscoli che sono stati esaminati, in tal caso si può usare una borsa di ghiaccio da applicare alla parte del corpo dolente.
- In genere non ci sono problemi o precauzioni da prendere nel periodo successivo all'esame, si può tornare subito a casa e guidare la macchina.