

PREPARAZIONE AL CLISMA OPACO A DOPPIO CONTRASTO

➤ **3 GIORNI PRIMA DELL'ESAME:**

Dieta priva di scorie e di cibi fermentanti:

- **ALIMENTI PERMESSI:**
 - ✓ pollo, tacchino, manzo (cotti ai ferri o bolliti);
 - ✓ pesce (ai ferri o bollito);
 - ✓ formaggi
 - ✓ uova
- **ALIMENTI DA EVITARE:**
 - ✗ pane, pasta, latte, carni e pesci grassi, frutta e verdura (sia cruda che cotta), patate, dolci, alcoolici, droghe e spezie, fritti
 - ✗ bevande gassate

➤ **IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:**

2. **ore 8.00:** colazione con caffè o tè e fette biscottate;
3. **ore 9.00:** bere tutto il flacone di **X-PREP**, dopo aver premuto i tappo rosso e agitato bene il flacone
 - **ATTENZIONE**
 - a. in caso di diabete non prendere l'X-PREP, ma 12 compresse di **PURSENNID**
 - b. se operati allo stomaco prendere il flacone di X-PREP alle ore 12
4. **ore 12.00:** pasto leggero;
5. **ore 16.00:** bere un cucchiaino da tavola di **MAGNESIO SOLFATO F.U.** (in polvere) sciolto in acqua;
6. durante il **pomeriggio** bere molto (almeno un litro e mezzo di acqua non gassata o thè);
7. **ore 20.00:** cena a base di brodo leggero o thè.



➤ **IL GIORNO DELL'ESAME:** **Digiuno (è tollerato un caffè)**

Con questa preparazione non sono necessari clisteri di pulizia.
Per qualsiasi chiarimento telefonare al Servizio di Radiodiagnostica (telefono 041 2906519)