

Modulo del consenso informato per EGDS (esofago-gastro-duodenoscopia)

Che cos'è?

L'esofago-gastro-duodenoscopia (EGDS) è una procedura che consente al Medico specialista in endoscopia di esaminare direttamente l'interno dell'esofago, dello stomaco e del duodeno, mettendo in evidenza eventuali alterazioni. Per far questo utilizza una sonda particolare lunga e flessibile, il gastroscopio, che ha un diametro di circa 1 cm e possiede una telecamera e una luce sulla punta.

Perché viene eseguita?

Sintomi come dolore, nausea, vomito o difficoltà di digestione non sono sempre caratteristici di una particolare patologia, quindi l'EGDS è indispensabile per identificare la causa del disturbo e impostare una terapia adeguata. È utile anche per individuare la fonte di un sanguinamento a partenza da esofago, stomaco o duodeno e nello studio di anemie da causa ignota. Le biopsie consentono poi di formulare una diagnosi precisa e mirata.

Come si svolge?

La gastroscopia deve essere eseguita a digiuno da almeno 6 ore, perché la presenza di alimenti nello stomaco interferirebbe con un'adeguata esplorazione delle pareti.

L'esame non procura dolore, ma solo un modesto fastidio durante l'introduzione e il passaggio dello strumento attraverso la gola.

All'inizio dell'esame sarete fatti distendere sul fianco sinistro sul lettino e sarà posizionato un boccaglio tra i denti per evitare che mordiate lo strumento. L'endoscopio sarà poi fatto passare attraverso la gola e poi lentamente attraverso esofago e stomaco fino al duodeno.

Guardando attraverso il gastroscopio, il Medico endoscopista ha una chiara visione della parete interna dell'esofago, dello stomaco e del duodeno e può quindi individuare o escludere la presenza di malattie di questi organi. Questa procedura fornisce informazioni precise ed immediate e consente di eseguire biopsie, cioè il prelievo di piccoli frammenti di mucosa, per ottenere diagnosi ancora più precise.

Le biopsie

Oggi, in quasi tutti i pazienti, durante la gastroscopia si prelevano piccoli frammenti di tessuto (biopsie) per la ricerca dell'*Helicobacter pylori*, microbo considerato il principale responsabile della formazione delle ulcere. Il prelievo di biopsie è indolore e non comporta alcun rischio di perforazione. I frammenti di tessuto prelevati verranno inviati al Laboratorio per l'analisi istologica microscopica.

Quanto dura l'esame?

La durata della esofago-gastro-duodenoscopia è solitamente breve, nell'ordine di pochissimi minuti. Tuttavia durante l'esame è indispensabile mantenere un atteggiamento rilassato, respirando lentamente e profondamente per controllare l'eventuale sensazione di vomito e per consentire al medico di portare a termine più velocemente la procedura.

Dopo l'esame, prima di assumere cibi o bevande bisognerà attendere la scomparsa della sensazione di gonfiore alla gola, effetto dell'anestesia.

La sedazione

In certi casi, dopo valutazione del Medico, possono essere somministrati farmaci con azione sedativa e rilassante che vi aiuteranno a tollerare meglio l'esame e le procedure ad esso connesse. La sedazione verrà effettuata solo se il paziente giunge accompagnato.

Quali sono le complicanze della polipectomia?

L'EGDS diagnostica è una procedura sicura ma essendo un esame che utilizza strumenti che vengono introdotti all'interno del corpo può andare incontro ad alcune complicanze, come la perforazione, l'emorragia e problemi cardiorespiratori. Si tratta, comunque, di complicanze molto rare, infatti la perforazione si manifesta in percentuale di 1 caso su 10.000 esami eseguiti e l'emorragia di 1 caso su 3.000. Anche le complicanze cardio-respiratorie sono rare, ma soprattutto non prevedibili in quanto possono comparire anche in soggetti senza precedenti disturbi e si manifestano i 1 caso su 1.000 gastroscopie diagnostiche eseguite. Oltre a queste più comuni, sono segnalate numerose altre complicanze, più o meno gravi, assolutamente non prevedibili, anche a carico di organi diversi dal tubo digerente, legate a particolari condizioni del paziente.

Io sottoscritto

acconsento a sottopormi alla **EGDS**

In particolare, dichiaro di aver letto le informazioni scritte relative all'esame in questione e di aver ricevuto, a voce, le informazioni integrative che ho richiesto.

Confermo di essere a conoscenza del tipo di strumenti impiegati, del metodo operativo, dei rischi immediati e futuri, dei vantaggi che offre l'indagine e dei rischi legati al rifiuto della stessa.

Acconsento anche a sottopormi ad eventuali misure terapeutiche operative che si rendessero necessarie nel corso dell'esame.

Acconsento infine alla eventuale somministrazione di farmaci ad azione sedativa o antidolorifica, consapevole dei benefici e anche dei possibili rischi legati a tale procedura.

Mestre,

firma del Paziente