

Villa Salus attiva un servizio di consulenza nutrizionale

MESTRE. Tra le nuove iniziative proposte da Villa Salus per il 2016 c'è quella legata al Servizio di consulenza nutrizionale. Dalla prima settimana di marzo inizierà una serie di incontri gratuiti...

Stampa

27 febbraio 2016



MESTRE. Tra le nuove iniziative proposte da Villa Salus per il 2016 c'è quella legata al Servizio di consulenza nutrizionale. Dalla prima settimana di marzo inizierà una serie di incontri gratuiti ospitati nella Sala Weisz e aperti alla cittadinanza. A coordinarli, il mercoledì dalle 17 alle 18, sarà da dottoressa Annarita Gambalunga, specialista di settore. «Il messaggio che lanciamo è quello di non fidarsi delle diete fai da te, specie prendendo spunti casuali da internet», spiega la dottoressa Gambalunga. «L'obesità e il sovrappeso, specie quello infantile, sono fattori in crescita. Per questo si deve tenere conto delle caratteristiche delle singole persone, perché spesso le reazioni sono dettate da emotività, depressione o altri fattori, e la privazione o somministrazione errata di cibi può far peggio. Va poi tenuto in considerazione che la dieta mediterranea è la sola che garantisce una prevenzione sotto l'aspetto cardiologico».

Ma a Villa Salus si lavora già anche su chi è ricoverato. Nel periodo di cura il personale specializzato cerca di affrontare il tema con i pazienti, informandoli e consigliandoli sulla corretta dieta da seguire anche una volta dimessi dalla clinica. (s.b.)