

OGNI MERCOLEDÌ POMERIGGIO**Incontri sulla corretta alimentazione da marzo a Villa Salus**

Dall'intervento dietetico classico al cambiamento degli stili di vita. È il percorso di educazione alimentare che l'ospedale Villa Salus promuoverà da marzo in una serie di incontri ogni mercoledì dalle 17 alle 18 e che, se necessario, potranno poi portare a un trattamento ambulatoriale personalizzato nel servizio attivo da un anno e mezzo e in cui ad ogni seduta accede una decina di persone. «Da decenni la dieta viene intesa come una restrizione che nuoce ai pazienti, tant'è che l'80 per cento di essi a 5 anni di distanza hanno ripreso tutto il peso precedente», spiega la nutrizionista Annarita Gambalunga, responsabile del progetto.

Gli incontri, gratuiti, si rivolgeranno sia ai degenti che ai loro familiari, ma anche agli utenti esterni, mentre per l'eventuale consulenza ambulatoriale successiva occorrerà la prenotazione al Cup. «Non bisogna aver paura di avvicinarsi a un nuovo modo di approcciare la propria alimentazione - riprende Annarita Gambalunga -. Il nostro proposito è di offrire la possibilità di avviare un trattamento personalizzato in chi è consapevole di dover rivedere il proprio regime dietetico. Considerando che tanti bambini e ragazzi sono sovrappeso oppure obesi e che nelle giovani anoressiche e negli anziani spesso si riscontrano problemi di malnutrizione, di lavoro da fare ce n'è molto».

A.Spe.

© riproduzione riservata



L'ospedale Villa Salus