

VILLA SALUS - Sarà inaugurata venerdì 19 la struttura all'aperto allestita dalla Medicina Fisica e Riabilitativa

## La riabilitazione? Adesso si fa in giardino

*Nel parco secolare, è stato attrezzato un percorso - in differenti materiali - che riproduce le situazioni della vita concreta: così i pazienti lavorano con più motivazione e più soddisfazione*

**S**arà come una palestra all'aperto: è il nuovo giardino riabilitativo che sarà inaugurato venerdì 19 giugno alle 19.15 a Villa Salus.

Nell'ospedale delle suore Mantellate di Pistoia, si sa, opera un reparto di Medicina Fisica e Riabilitativa, diretto dal dr. Alberto Scarpa. E c'è uno splendido parco con piante secolari: era il parco dell'antica villa. E' bastato fare due più due... «Il paziente da riabilitare è molto spesso un paziente complesso, che va trattato nella sua globalità psicologica e funzionale, ponendo particolare attenzione alla necessità di irrobustire sia l'aspetto fisico della persona, ma anche potenziando la volontà di reinserimento in un contesto di "normalità", spesso molto differente dall'ambiente protetto di palestra, ambulatori e reparto», spiegano a Villa Salus.

Ecco che rinsaldare volontà d'azione e tenacia - in chi deve recuperare un'invalidità per patologie respiratorie, cardio-vascolari, neuro-muscolari, traumatiche, interventi di chirurgia protesica - diventa più facile in un ambiente più familiare e stimolante come un parco. E' anche dimostrato: «Numerose ricerche scientifiche svolte - confermano a Villa Salus -

hanno verificato che i pazienti di ospedali dove sono presenti giardini effettuano degenze più brevi e sono più soddisfatti, così come lo è il personale: in definitiva, costi minori e comfort più elevato».

Il nuovo Giardino riabilitativo è uno spazio dedicato ad attività riabilitativa motoria, a momenti ricreativi e di in-

contro con le famiglie, alla socializzazione al di fuori di un contesto di degenza ospedaliera, a sostenere e sviluppare aspetti di educazione sanitaria, coinvolgendo oltre al paziente e agli operatori sanitari la famiglia e il caregiver».

Nel giardino si trovano percorsi a superfici calpestabili realizzate con vari mate-

riali, gradini e pendenze differenti per pazienti che deambulano con e senza ausili, con carrozzina manuale o elettronica. Sono riprodotte, insomma, le situazioni della vita quotidiana, in un contesto verde di grande pregio. Il tutto arricchito da sedute e gazebo.

Con poca spesa (7-8.000 euro) si è raggiunto insomma



un grande risultato, esempio quasi unico in zona. L'iniziativa, spiega il direttore generale vicario Mario Bassano, è stata condivisa con l'Ulss 12. Da lunedì prossimo, i pazienti e i fisioterapisti inizieranno a utilizzare il giardino

riabilitativo.

Venerdì, dopo l'inaugurazione e il buffet, alle 20 sarà offerto un concerto del gruppo "Armonie&Incanto". In caso di maltempo l'evento verrà posticipato al venerdì successivo. (P.F.)



La direttrice di Villa Salus, suor Giuseppina Vitale, con il pool della Riabilitazione

## BREVI

### DI NUOVO INSIEME LA CLASSE DEL GIOVANNI PAOLO I

A distanza di 33 anni (1982-2015) si è ricongiunta sabato 6 giugno la classe pioniera del liceo scientifico Giovanni Paolo I di Venezia, classe che per prima ha completato il percorso dalla prima alla quinta superiore chiudendo il ciclo con l'esame di maturità nel 1982. «Siamo riusciti a rintracciare alcuni "reduci" ritratti in questa foto», spiegano gli organizzatori. «Chi avesse partecipato a questo percorso ma non fosse stato contattato in questa occasione, sia studenti che professori, può inviare i propri riferimenti alla casella di posta [ipionierilsgp1@libero.it](mailto:ipionierilsgp1@libero.it): sarà così sicuramente contattato per la prossima reunion».

