



GINNASTICA POSTURALE

IL TEMPO
PER IL TUO RESPIRO
ANTI-STRESS
PER IL TUO CORPO

dott.ssa NICOLETTA DE COL
ISTRUTTRICE, CHINESIOLOGA E PSICOLOGA

LEZIONI DI PROVA*

lunedì 12 settembre 2016 ore 14.30
martedì 13 settembre 2016 ore 17.00

INIZIO CORSI lunedì 19 settembre 2016

SEDE CORSI palestra 5° piano

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

CORSO.1 euro 40 mensili
lunedì e mercoledì ore 14.30

CORSO.2 euro 20 mensili
martedì ore 17.00

ABBIGLIAMENTO e DOTAZIONE TECNICA
maglietta, pantaloni tuta o simili, calzini anti-
tiscivolo o normali, asciugamano grande,
materassino fitness

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Sportello Informazioni

dal lunedì dalle ore 9 alle 18 e il sabato dalle 9 alle 12

Telefonicamente al numero 041 29 06 703

dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 15



VILLA SALUS

Ospedale Classificato

(*) è obbligatoria l'adesione anche alle lezioni di prova